

42.195kmの向こうに！

スポーツ能力開発セミナー in三重

主催者・(株)BESTS・代表「佐藤 浩」より

市民ランナーのみなさん、あなたはどんなきっかけでマラソンを始めましたか？ダイエットのため。運動不足解消。テレビで芸能人が走っていて自分も思い。。。十人十色、いろんな声が聞こえてきます。

きっかけは様々ですが、あの42.195kmは自分への挑戦を通じて、人生を豊かにしてくれるかけがえのない体験です。今回のこの講演会では、自己ベスト記録へのチャレンジをサポートする能力開発のコツをお伝えします。

実はこのコツ、上のレベルではニューイヤー駅伝での快進撃が記憶に新しい「MHPSマラソン部」と指導契約を交わしてお伝えしていることであり。一般ランナーでは、大病を患いながらも50才にして自己ベストを更新してくれた方に伝えていることです。

我々BESTSは、多くの人のベスト更新をサポートしていきます！

セミナー講師 BESTS顧問 長谷川一彌

のじぎく兵庫国体スペシャルアドバイザー、なみはや大阪国体アドバイザー、日本テニス協会客員講師、大阪・兵庫バスケットボール協会客員講師などを長期間に渡って歴任し、能力開発・メンタルトレーニングの権威にして、多くのチーム・選手をトップレベルに育成してきた実績を持つ。また、体育協会や教育委員会での講演実績も多数。

【著作】

学研新書：「なぜ若者は優先順位がつけられないのか」

テニスジャーナル誌：連載を含み10年間寄稿



平成29年7月12日(水)

会場：四日市文化会館 第2ホール

【日本人初の世界七大陸アドベンチャーマラソン走破に挑戦】



スペシャルゲスト・北田雄夫

参加料(税込)：一般5,000円 高校生以下3,500円

定員：先着500名

受付 18:00~18:40

開演 19:00~21:00

参加予約受付：下記事務局までお電話、もしくはメールアドレスへお名前と電話番号をご連絡下さい。

問い合わせ先：BESTS講演事務局

bests.mental@gmail.com

TEL06-6437-7309

主催：株式会社BESTS

協力：株式会社シンパシィ・ユニオン